

リハビリ × アスレティック × コンディショニング

# 根拠に基づく必然の実績

足腰の不調 歩行不安 退院後リハビリ

## あなたのこの先の人生において 最も頼れるプロフェッショナル

### かもしれません

豊富なデータと経験の集大成

安心と信頼  
**33**名  
国家資格保有者

**250**  
~**300**名  
グループ全体での  
1日あたりのご利用人数

高倍率  
**180**名超  
数年間での  
求人応募者数

日本初  
55歳以上専用  
メディカルスポーツジム



← 次のページをチェック!  
デイサービスのイメージが変わる?

### リハビリ一点集中型 デイサービス



← 左ページをめくってチェック!



一年以上にわたる交渉の末、ようやく本誌に登場いただいたリハビリみどりグループ。いつ行っても、お店の前は車で溢れかえる大人気店です。そんな同社の独自の発想とアイデアは、いつもハワフルな代表から始まっています。今回の取材では「主役はスタッフのみならず」と写真の登場こそなかったものの、代表は私が出会った中でも驚くほどに真摯な人。お客さんや事業に対し、裏表なく真剣に向き合っています。弱冠40歳にして会社設立15年目。圧倒的なセンスを武器に、先駆者として新たな領域に積極的に計画・実行・継続・発展。自身が心から良いと思えるもの、人とを追求しています。今やその成長速度とエネルギーは業界からも目置かれる存在です。リハビリ職と施術家など、元来それぞれの職種で独立しがちなプロたちも代表に魅了され、

共に歩む中で職種の垣根を越えたチームとしての連携が生まれています。発展の背景にあるのは「自分たちのやっている事は必ず人を救える」という確固たる自信。代表自身が十数年現場の第線を行ってきたからこそ、綺麗事ではなく、血の通った本物のプロチームが出来上がったのだと感じます。「私たちはこれまで一つ着実に夢を叶えてきました。その背景には全ての店舗で度も変わることはない店長、施設長、フロア長の存在が大きく影響しております。昨日まで世の中になかったものを作れる強固なチーム体制と企業力が揃っています。リハビリ！機能訓練の可能性と価値を最大化するという目標に向かい次の挑戦も、その次もまたその次も決まっています！」と代表。この先もどんな展開が待っているのか、楽しみで目が離せません！

⑦ジムのコンセプトは?  
店長 どんなお悩みに対しても運動効果を実感いただくために利用頻度・利用回数に優るものはありません。その観点からも医療従事者を配置した上で月何回ご利用いただいても6,980円(税込7,678円)1日あたり256円は費用対効果の大変高いものだと思っております。フィットネスジムの料金は様々ですが医療従事者配置かつ金銭的にも長く継続できる施設をコンセプトに設計いたしました。



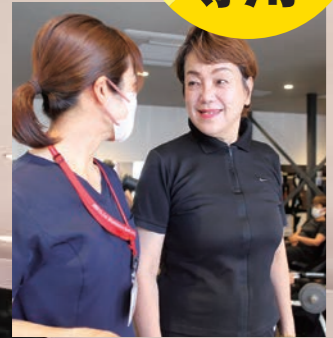
日本初  
55歳以上  
専用

## 緑区フリモスタッフ片桐の取材レポート メディカルスポーツジム

オープンから  
1年半  
シニア世代が集う  
緑区のホットスポット

Yahoo!マップ  
『緑区 スポーツジム』  
おすすめランキング  
**1位**  
※2024年8月現在

シニア世代から  
高評価多数!  
Google口コミ **4.8**  
Yahoo!口コミ **4.7**



股関節に痛みがあり治療していましたがココの指導で今は全くなりました! 以前のジムとは全く違います。日タトレーナーの方と相談しながら楽しく利用できています! 昨年の4月からほぼ毎日利用しています。毎月の記録用紙はびっしりです。



自分の体調をしっかりと確認してくれたことが良かったです。55歳以上専用のジムなので気軽に入会できました。ジム内は清潔に保たれています! 姿勢と腰痛が改善されていることを実感しています。もう1年半! 生活の一部になっています。

体験の際、的確に指導をいただき、これなら脊柱管狭窄症が良くなると思い即入会しました。10m歩けなかった私が、今では普通に数キロ歩けるようになりました! また骨盤底筋が鍛えられ夜間頻尿も減りました。1年3ヶ月続けています!

### 70歳を超えて毎日の自分の生活が健康に向かっていると思えることほど豊かなことはない



キャリア  
16年目  
店長



⑦一般的なフィットネスジムというイメージとはまた違いますね。  
店長 ダイエットや本格的なボディメイク目的の方もいらつしやいます。痛みやリハビリをはじめ姿勢や動作を改善したい方や、スポーツパフォーマンスを向上させたい方も多くみえます。

⑦先ほどの中で信頼できる運動指導のプロに出会えなかった方、とありましたが...?  
店長 私事で大変恐縮ですが、元々アシストトレーニングの現場治療の現場リハビリの現場に携わってきました。また、資格取得後も大学院で

⑦どのようなきっかけで利用されている方が多いですか?  
店長 筋力・体力低下、体重増減、健康診断がきっかけとなる方や、長引く痛み繰り返す痛みにお悩みの方、病院で整形外科的な手術が必要と言われた方が多くいらつしやいます。また、身体を良くするはずの運動の場で痛めてしまった方や、信頼できる運動指導のプロに出会えなかった方も多くいます。

の学びや医療系国家資格養成学校の講師としても携わらせていただく中で、治療の場はハッキリと異なり「治療を学んだから、同程度運動指導のスキルが上がった」という事は無いと思つています。「治療と運動指導の知識技術は直結していない」ということをしっかりと認識した上で、弊社では医療系国家資格保有者がただ在籍しているだけでなく、常に自分の得意を還元できる場となっております。更に、資格の観点から見るとスポーツジムで「痛みリハビリ・動作改善」を謳う責任として、そこに理学療法士またはアスレティックトレーナーの資格保有者の存在は必要であると考えます。

西友  
カーマ  
すぐ  
リハビリみどり Premium Fitness 本店  
名古屋市緑区黒沢台4-1211  
TEL 052-876-5055  
7:00~22:00 土・日・祝も同じ  
(トレーナーは平日9:00~18:00)

⑦先生が他に大切にしていることはありますか?  
店長 見たこと聞いたことだけでは無責任。特に運動指導は自分自身で実践しないと踏み込めない領域だと思つています。説得力を深める下準備の一つとして、職員専用トレーニング室で自分自身も機能的かつ強い身体づくりを心がけています。